

# EN CLASSE POUR LA CAUSE

Initiative de sensibilisation au Lupus

**LUPUS**  
**CANADA**  
La Vie Sans Lupus



## QU'EST-CE QU'UN SYSTÈME IMMUNITAIRE?

Imaginez que votre corps soit comme une forteresse, et le système immunitaire soit sa défense. Lorsque des germes, comme des bactéries ou des virus, tentent d'envahir votre forteresse et de vous rendre malade, votre système immunitaire est comme l'équipe de défense qui les repousse.

Cette équipe de défense, constituée de cellules spéciales, de tissus et d'organes, travaille ensemble pour reconnaître et attaquer tout ce qui ne devrait pas être dans votre corps. Lorsque des germes tentent de pénétrer dans votre corps, votre système immunitaire entre en action.

## POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Votre système immunitaire est comme votre propre équipe de super-héros, travaillant dur chaque jour pour vous maintenir en bonne santé et fort!

## ALORS, QU'EST-CE QUE LE LUPUS?

Le lupus est une condition où l'équipe de super-héros du corps, le système immunitaire, se trompe un peu et commence à attaquer par erreur des parties saines du corps. Beaucoup de médecins et de scientifiques travaillent dur pour mieux comprendre le lupus et aider les gens à le gérer afin qu'ils puissent quand même mener une vie heureuse et saine.

## MAIS POURQUOI EST-CE QUE JE DESSINE UN PAPILLON?

Le papillon est souvent utilisé comme symbole du lupus à cause d'une éruption cutanée qui peut parfois apparaître sur le visage de certaines personnes atteintes de lupus. On l'appelle une « éruption papillon » car elle se propage sur les joues et le nez et ressemble à la forme des ailes d'un papillon.

Mais ce qui est le PLUS important, c'est que le papillon soit un symbole de transformation et d'espoir. Vous souvenez-vous comment un papillon devient un papillon ? Grand mot – métamorphose. Ce beau papillon a commencé comme une chenille et a subi une grande transformation pour en arriver là. Cette petite chenille était forte, résiliente et probablement très pleine d'espoir alors qu'elle traversait ce grand changement.

C'est pourquoi nous vous demandons de créer votre propre papillon mauve et de réfléchir à ce que signifie l'espoir pour vous. Nous serons tous confrontés à des défis et l'espoir peut nous aider à décider comment les affronter.

