

Lupus et le système nerveux

Les manifestations neurologiques du lupus érythémateux disséminé (LED ou lupus) sont communes et varient de légères à graves. Les lupiques peuvent éprouver des périodes de perte de mémoire, des maux de tête, des accidents cérébrovasculaires et un dysfonctionnement cognitif qui se traduit généralement par une difficulté à se concentrer ou à raisonner. Ces symptômes surgissent lorsque le lupus affecte le système nerveux.

Il n'y a aucune réponse définitive sur le comment ou le pourquoi le lupus affecte le système nerveux. On sait que le système nerveux a besoin d'un flot ininterrompu de sang pour fournir l'oxygène et les substances nutritives nécessaires au fonctionnement normal de

ses tissus. Il existe des théories concernant la façon dont le lupus peut amener les nombreux symptômes d'une implication du système nerveux.

- Le tissu nerveux peut être endommagé lorsque les anticorps attaquent les cellules nerveuses ou les vaisseaux sanguins.
- Les substances nutritives et l'oxygène passent par les vaisseaux sanguins qui alimentent le cerveau, la moelle épinière et les nerfs. Si l'écoulement sanguin est ralenti ou interrompu, les cellules du système nerveux sont endommagées et incapables de fonctionner normalement. Il en résulte que les symptômes se développent.
- Les symptômes varient suivant l'emplacement et l'étendue des dommages aux tissus.

Bien que la plupart des participants aient eu des problèmes pour se rappeler les mots, ils pouvaient sélectionner dix mots d'une liste originale de vingt mots.

Votre médecin peut ordonner un ou plusieurs tests en laboratoire pour déterminer si c'est votre lupus qui est la cause ou non de votre atteinte neurologique et en mesurer son étendue. Ces tests peuvent inclure l'imagerie par résonance magnétique (IRM), l'électroencéphalogramme (EEG), l'électromyogramme (EMG) la tomographie (TM), appelée CT scan en anglais, la ponction lombaire ou les analyses de sang. Les radiographies peuvent également être employées à l'occasion pour diagnostiquer des dommages neurologiques.

- Le CT scan et l'IRM obtiennent des images du cerveau pour révéler la présence d'accidents cérébrovasculaires, de tumeurs, d'hémorragie et d'abcès.
- Le EEG détecte l'activité électrique anormale du cerveau, qui peut être associée aux convulsions (épilepsie).
- Les examens EMG et de la conduction nerveuse détectent



COMPRENDRE VOTRE SYSTÈME NERVEUX

Le système nerveux se compose du cerveau, de la moelle épinière et des nerfs qui parcourent le corps. Il se divise en trois parties distinctes :

- **système nerveux central (SNC)** comprend le cerveau et la moelle épinière.
- **système nerveux périphérique** se compose de fibres nerveuses qui fournissent à la peau et aux muscles l'énergie nécessaire pour les sensations et le mouvement.
- **système nerveux autonome** fournit l'apport nerveux aux glandes et aux organes internes. Son rôle dans le lupus est mal défini.

l'activité électrique anormale des muscles et des nerfs.

- L'analyse du liquide céphalo-rachidien de la moelle épinière révèle les changements distincts dans le liquide qui pointent vers une panoplie de désordres (infection, inflammation, etc.).
- Les analyses sanguines peuvent dévoiler des problèmes de saignement ou la présence d'anticorps qui mènent à une coagulation anormale du sang (ex. anticorps d'antiphospholipide, anticoagulant de lupus).

Alors que nous ne comprenons pas parfaitement les mécanismes par lesquels le lupus affecte le système nerveux central, nous savons qu'il existe plusieurs syndromes neurologiques qui affectent beaucoup de gens. Même si l'on croit que le dysfonctionnement cognitif est très courant dans le lupus, peu de patients ont recours aux tests spécifiques pour le documenter. Les symptômes incluent la difficulté à trouver ses mots et à se rappeler l'information. Les personnes dans cette condition se réfèrent souvent à elle comme « la brume lupique. »

Dans une étude de cinq ans sur la fonction cognitive, appelée « Brain Connections. », on a fait une évaluation des patients lupiques à tous les quatre mois avec une grande variété de tests. Lors d'un test, on avait remis aux participants une liste de mots et ils étaient invités à se les rappeler après une période de dix minutes. Bien que la plupart des participants aient eu des problèmes pour se rappeler les mots, ils pouvaient sélectionner dix mots d'une liste originale de vingt mots. Ceci indique qu'une interférence avec l'accès à l'information existe dans le cerveau.

Dans l'étude, « Brain Connection. » les chercheurs ont mesuré le dysfonctionnement cognitif ainsi que les changements biologiques chez les participants. Ils ont trouvé une incidence élevée d'anomalies anatomiques dans le cerveau. Les personnes présentant des anomalies cérébrales sur leur IRM étaient

plus susceptibles d'avoir des problèmes d'attention et de temps de réaction; l'activité de la maladie du lupus était plus grande chez ces personnes. Ceci suggère que des dommages fonctionnels et structuraux au cerveau sont évidents tôt dans le processus de la maladie; il souligne le besoin de recherche dans le mécanisme sous-jacent de la participation du cerveau dans le lupus.

Syndromes neurologiques importants vus dans le lupus

Vascularite du système nerveux central

Le syndrome neurologique le plus sérieux lié au LED est la vascularite du système nerveux central, une inflammation des vaisseaux sanguins du cerveau. La plupart des épisodes (plus de 80 pour cent) ont lieu tôt, dans les cinq premières années du diagnostic de lupus. Les anticorps attaquent les vaisseaux sanguins, causant l'inflammation, qui en retour peut affecter



PROBLÈMES AVEC LA MÉMOIRE ?

- Passez un examen physique pour vous assurer que votre perte de mémoire n'est pas causée par une autre condition médicale.
- Portez attention lorsque vous recevez une nouvelle information. Répétez-la ou écrivez-la. Vérifiez les détails dont vous n'êtes pas certain.
- N'encombrez pas votre vie avec les choses qui ne sont pas importantes.
- Concentrez-vous sur une tâche à la fois.
- Prenez bien soin de vous : faites de l'exercice, mangez bien et dormez suffisamment.
- Apprenez des techniques de mémoire telles qu'associer le nom d'une personne à une image ou répéter le nom plusieurs fois dans la conversation.

sérieusement l'écoulement du sang. Un nombre relativement petit (certains estiment à 10 pour cent) de personnes atteintes de lupus développent une vascularite du système nerveux central, elles éprouvent des symptômes tels que fortes fièvres et des convulsions, et possiblement un comportement psychotique ou bizarre. La vascularite du système nerveux central nécessite habituellement l'hospitalisation et est traitée avec de fortes doses de corticostéroïdes et autres médicaments.

Accidents cérébrovasculaires (ACV)

Un assez grand nombre (dont certains estiment à un tiers de tous les lupiques) possèdent les anticorps anticardiolipines ou l'anticoagulant de lupus.

Ces anticorps augmentent la formation de caillots dans le sang (en dépit du fait que le terme « anticoagulant » est mentionné dans son nom – c'est un titre qui lui a collé pendant des décennies). Environ un tiers de ces personnes peuvent développer des caillots de sang dans diverses parties du corps. Quand un caillot de sang se forme dans le système nerveux central, il peut causer un accident cérébrovasculaire,



CE SONT PEUT-ÊTRE VOS MÉDICAMENTS

Les médicaments pour traiter le lupus peuvent causer des effets secondaires semblables aux symptômes du lupus affectant le système nerveux central. Les médicaments anti-inflammatoires non-stéroïdes (AINS) peuvent de temps à autre causer un mal de tête, des vertiges et rarement, des symptômes s'apparentant à la méningite. Les médicaments pour contrôler l'hypertension peuvent être associés à la perte de libido ou à la dépression. Les corticostéroïdes sont associés à l'agitation, à la confusion, aux changements d'humeur et, à fortes doses, à la psychose. Le sevrage des stéroïdes peut mener à la fatigue, à la douleur et à la faiblesse.

Lorsque qu'un nouveau médicament vous est prescrit, assurez-vous de discuter des effets secondaires possibles avec votre médecin ou votre pharmacien. Si vous éprouvez quelque chose de ces symptômes, parlez-en à votre médecin immédiatement.

ou ACV. Les symptômes de l'ACV incluent la faiblesse ou un engourdissement soudain du visage, d'un bras ou d'une jambe, ou éprouver de la difficulté à parler.

Le risque d'un ACV dans le lupus augmente même sans la présence d'anticorps anticardiolipine ou de l'anticoagulant de lupus. Cela dépend des facteurs de risque de la personne, le risque d'un ACV peut être réduit avec des médicaments pour éclaircir le sang et l'aspirine. Le contrôle de la tension artérielle et du cholestérol sont importants.

Le tabagisme devrait être éliminé.

Mal de tête lupique

Comparativement à la population en général, les personnes atteintes de lupus ont deux fois plus souvent de maux de tête de type migraine. Les lupiques qui ont également le phénomène de Raynaud sont encore plus susceptibles d'avoir de violents maux de tête. Les maux de tête sont contrôlés par l'utilisation d'analgésiques, des médicaments anti-inflammatoires, des thérapies spécifiques pour la migraine et parfois des antidépresseurs tricycliques.

Troubles d'humeur

Les signes et les symptômes du lupus neuropsychiatrique

peuvent être très subtils, comme de légers maux de tête, une modification de l'activité mentale ou la dépression. Sous sa forme la plus grave, des convulsions ou une paralysie partielle peuvent se produire. L'American College of Rheumatology énumère 19 syndromes neuropsychiatriques liés au lupus. Dans une étude, les syndromes neuropsychiatriques de lupus étaient présents chez 80 pour cent de personnes atteintes de lupus; ceux-ci comprennent des troubles d'anxiété (24%), un épisode semblable à la dépression majeure (28%), des troubles d'humeur avec des composantes dépressives (19%), des troubles d'humeur avec des composantes maniaco-dépressives (3%), des troubles d'humeur avec des composantes mixtes (1%) et de la psychose (5%).

La dépression est un symptôme important du lupus. Souvent, la dépression dans le lupus est incorrectement attribuée au fait d'avoir une maladie chronique et de tout ce qui va avec. En fait, le lupus lui-même cause la dépression, et la gestion du lupus – traiter la maladie sous-jacente en y ajoutant possiblement une thérapie aux antidépresseurs – dissipe souvent la dépression. De nouveaux antidépresseurs, plus légers et ayant moins d'effets secondaires sérieux sont maintenant disponibles

Durant les violentes poussées de lupus, les personnes atteintes de la maladie peuvent éprouver un éventail de troubles psychiatriques allant de troubles légers de la personnalité à un comportement psychotique grave. Il arrive que des personnes souffrant de lupus, au début de leur maladie, soient incorrectement diagnostiquées comme souffrant de schizophrénie. Habituellement, le traitement du

lupus résulte en une amélioration complète des symptômes psychiatriques.

Lupus Canada

590 Alden Road, Suite 211
Markham, Ontario L3R 8N2
(905) 513-0004
lupuscanada@bellnet.ca
www.lupuscanada.org



POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

• Lupus Canada: www.lupuscanada.org. Ce site inclut les versions électroniques des fiches d'informations de *Bien vivre avec le lupus*.

• *Lupus : The Disease with a Thousand Faces*, publié par Dr Sacha Bernatsky et Dr Jean-Luc Senécal, Key Porter Books (2004) ISBN 1-55263-603-8 Contactez Lupus Canada pour commander ce livre (version anglaise)

• La Société d'arthrite : www.arthrite.ca

• Lupus Foundation of America: www.lupus.org

• National Institute of Neurological Disorders and Strokes (NINDS) Centre d'information : www.ninds.nih.gov

• *LUPUS An International Journal*, Vol. 12, No. 12 2003 Numéro spécial sur le lupus et le système nerveux central, publié par Arnold Journals, United Kingdom: arnoldjournals@hodder.co.uk

Avis de non responsabilité

Le lupus érythémateux disséminé est une maladie auto-immunitaire qui affecte des milliers de Canadiens, la plupart du temps les femmes en âge de procréer. Les symptômes varient considérablement d'une personne à l'autre et le traitement est fortement individualisé. Les patients sont vivement conseillés de contacter leur médecin ou leur professionnel de soins de la santé pour toutes questions ou problèmes qu'ils pourraient avoir.

THE ONTARIO
TRILLIUM
FOUNDATION



LA FONDATION
TRILLIUM
DE L'ONTARIO