

Infections, vaccinations et lupus

Les personnes atteintes de lupus érythémateux disséminé (LED ou lupus) en particulier, celles qui prennent des médicaments immunosuppresseurs, peuvent être à risque élevé pour un éventail d'infections. En fait, malgré le pronostic qui s'est amélioré de façon significative pour cette maladie depuis les deux dernières décennies, les infections continuent d'être l'inquiétude de première importance chez les lupiques. En conséquence, les programmes de vaccinations et de prévention contre les infections sont d'une importance capitale pour les personnes ayant le lupus.

*Voyez votre médecin
si vous avez une fièvre
qui dure plus que
quelques jours.*

Pourquoi le risque d'infection est-il accru?

Notre environnement est rempli de micro-organismes – de virus et de bactéries – qui peuvent causer des infections. Alors que la plupart des gens peuvent combattre ces envahisseurs avec les mécanismes de défense naturels du corps humain, les personnes atteintes de lupus peuvent avoir des systèmes immunitaires affaiblis, le plus souvent à cause des médicaments immuno-suppresseurs (y compris les corticostéroïdes) utilisés pour traiter la maladie. Les facteurs de risque génétiques peuvent également jouer un rôle. Ainsi, le risque d'infection varie d'une personne à l'autre et durant le cours de la maladie de chaque individu.

Le risque d'infections spécifiques est également associé à certaines complications du lupus. Par exemple, le syndrome néphrétique, lequel entraîne une perte excessive de protéines dans l'urine causée par l'insuffisance rénale lupique, a la réputation d'augmenter le risque d'infections

sérieuses. Parmi d'autres conditions qui augmentent la sensibilité d'une personne aux infections, on peut compter la neutropénie (basse numération de globules blancs) la lymphopénie (faible taux de cellules immunitaires dans le sang), l'insuffisance rénale chronique, le diabète et le mauvais fonctionnement de la rate, ou l'ablation chirurgicale de la rate. Pour les personnes dans ces conditions, la vaccination peut être particulièrement importante.

Types d'infections

Les deux types d'infections les plus communes qui tracassent le plus les personnes atteintes de lupus sont virales et bactériennes. Les infections fongiques et la tuberculose sont moins communes mais également importantes.

Certaines personnes ayant le lupus, en particulier celles étant sur les médicaments immunosuppresseurs, sont à risque plus élevé pour les infections bactériennes des voies respiratoires, des articulations et des voies urinaires. Les infections virales communes incluent les virus du rhume, l'herpès zostère (zona) et l'Epstein Barr; l'hépatite virale moins commune. L'infection fongique la plus commune avec le lupus est la levure (Candida), laquelle peut infecter le vagin, la gorge et l'oesophage.

Est-ce une poussée de lupus ou une infection?

La fatigue et la fièvre peuvent indiquer une poussée de lupus ou une infection. Malheureusement, un lupus actif imite les effets d'une infection et, l'infection non seulement imite les symptômes du lupus, mais elle peut également déclencher une poussée. Il est très important de prendre vos symptômes au sérieux; ne

les écarter pas comme étant « juste » une poussée de lupus.

Afin de prévenir de sérieuses complications, possiblement dangereuses pour la vie, les infections doivent être traitées et diagnostiquées le plus tôt possible. Voyez votre médecin si vous avez une fièvre qui dure plus que quelques jours. Si vous avez également n'importe lequel des symptômes suivants en plus de la fièvre, vous devriez consulter un médecin de toute urgence :

- Un mal de tête, vous êtes confus et/ou vous avez des raideurs au cou;
- Une toux vous fait cracher ou le souffle court
- Vos articulations sont enflées, sensibles, rouges et douloureuses et vos mouvements sont limités;
- Des douleurs à la poitrine
- De fortes douleurs à l'abdomen
- Des nausées ou des vomissements
- Une sensation de brûlure quand vous urinez, de fréquents besoins d'uriner ou des douleurs aux côtes.

Prévenir les infections

Si vous avez le lupus, vous devriez vivre selon ce dicton : « Une once de prévention équivaut un kilo de guérison. » Protégez-vous contre les infections en prenant des précautions de simple bon sens, manipulez les aliments avec soin, évitez les personnes qui sont malades et contagieuses, ayez une alimentation équilibrée et faites de l'exercice régulièrement.

La précaution la plus importante que vous pouvez prendre pour de prévenir les infections est de vous laver les mains régulièrement et de la bonne façon. Ceci veut dire qu'il faut employer une quantité adéquate de savon, frotter vos mains ensemble pour créer une friction pendant au moins dix secondes et les rincer sous l'eau du robinet. En l'absence d'eau et de savon, nettoyez vos mains avec des produits nettoyants à mains sans eau, tels que ceux qui contiennent de l'alcool éthylique. .

Jusqu'à 20 pourcent des malades pour quelques jours à environ deux fois plus de

Vaccinations

La vaccination est une autre mesure importante pour vous protéger contre les infections. Le guide canadien de vaccination de Santé Canada (2002) a établi un calendrier des périodes où les enfants et les adultes devraient recevoir différents vaccins.

Si vous avez reçu des vaccins depuis le diagnostic de votre lupus, vous n'avez probablement pas eu de problèmes. Une vaccination passive (i.e. les vaccins qui utilisent un virus mort) ne semble pas poser de risques additionnels pour les personnes atteintes de lupus comparativement à celles de la communauté en général.

Quoiqu'il existe un risque que l'immunisation avec des vaccins qui utilisent des virus vivants puisse provoquer une poussée de lupus, les vaccins qui protègent contre la polio, la rougeole et les oreillons, lesquels sont tous des virus vivants – ont été administrés à des centaines de personnes atteintes de lupus sans contre-indications.

Grippe

Plus qu'un simple mauvais rhume, la grippe (influenza) est une infection respiratoire causée par un virus. Quoique la plupart des gens se rétablissent complètement de la grippe, quelques 4,000 à 8,000 Canadiens meurent chaque année de pneumonie liée à la grippe et que plusieurs autres pourraient succomber à d'autres complications sérieuses de la grippe. Les personnes âgées en particulier, sont un groupe à risque.

Lupiques pourraient se sentir malades ou avoir du mal après une vaccination contre la grippe – c'est plus de personnes que la population en général.

Santé Canada recommande une vaccination annuelle contre la grippe pour les personnes avec des conditions chroniques, y compris l'inhibition immunitaire. Bien que les vaccins contre la grippe soient généralement considérés comme étant sécuritaires pour les personnes atteintes de lupus, certains individus pourraient avoir des effets secondaires. Jusqu'à 20 pourcent des lupiques pourraient se sentir malades ou avoir du mal pour quelques jours après une vaccination contre la grippe – c'est environ deux fois plus de personnes que la population en général.

Bien qu'il soit important que vous receviez votre vaccin contre la grippe, certaines études indiquent que le vaccin antigrippal; pourrait ne pas être aussi efficace chez les personnes atteintes de lupus que chez celles qui n'ont pas la maladie. Ainsi, le fait d'éviter tout contact avec une personne malade et de vous laver les mains souvent et correctement, demeure la clé du succès.

Infections au pneumocoque

Les infections au pneumocoque sont causées par des bactéries et comprennent les infections au cerveau (méningite), les infections sanguines (bactériémie), les poumons (pneumonie) et les infections de l'oreille (otite moyenne). Ces infections surgissent plus fréquemment chez les personnes atteintes de lupus, mais elles peuvent être évitées avec le vaccin contre le pneumocoque recommandé par Santé Canada à toute personne ayant une maladie chronique.

Ce vaccin est très efficace pour la plupart des personnes atteintes de lupus. Bien que certains aient mentionné une poussée de lupus à la suite d'une vaccination contre le pneumocoque, des études plus poussées n'ont démontré aucune relation entre les deux. Dans le but de maintenir une protection maximale, vous devriez être vacciné tous les cinq ans.

Influenza Haemophilus de type B (Hib) et vaccin méningocoque

L'influenza haemophilus et le méningocoque posent une menace significative à toute personne incapable de produire de façon efficace les anticorps contre une invasion de bactéries ou d'autres organismes. Les personnes qui ont subi une ablation de la rate ou chez qui la rate ne fonctionne pas complètement sont particulièrement à risque.

Dans une étude de personnes atteintes de lupus ayant été vaccinées contre la Hib, on n'a pas pu détecter d'effets secondaires ou d'émergence de poussées de lupus et la plupart des gens ont développé des anticorps protecteurs. Cependant, aucune étude n'a démontré la sécurité ou l'efficacité du vaccin méningocoque chez les lupiques.

Si avez eu une ablation de la rate ou que celle-ci n'est pas entièrement fonctionnelle la vaccination contre des organismes telle que *l'influenza haemophilus* est cruciale.

Vaccin contre l'hépatite B

L'hépatite B est une maladie grave du foie transmise par le

sang infecté et autres sécrétions corporelles. Deux vaccins contre l'hépatite B sont disponibles au Canada et sont fortement recommandés pour les adultes faisant partie de la catégorie à risque élevé tels que les personnes en dialyse ou les récipiendaires de transplantation d'organes. Ainsi, les lupiques qui ont besoin de dialyse ou sont récipiendaires de transplantation d'organes pourraient songer à recevoir ce vaccin.

Aucune étude n'a été faite pour évaluer le rôle du vaccin contre l'hépatite B sur le déclenchement ou l'aggravation de l'activité du lupus.

Vaccination et voyages

Si vous voyagez à l'extérieur du Canada ou des États-Unis, vous aurez peut-être à consulter une clinique de santé voyages pour discuter de vos besoins d'être vacciné. Planifiez vos rendez-vous au moins six à huit semaines avant votre voyage, car les vaccins peuvent prendre plusieurs semaines avant d'être efficaces. Si vous voyagez au Mexique ou outre-mer, vous devriez être au courant de toutes précautions conseillées par Santé Canada, visitez le site Internet (http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index_f.html) et parlez-en à votre médecin aussi longtemps en avance que possible, car il peut s'avérer nécessaire que vous vous rendiez à une clinique de voyages et recevoir les vaccins pour une certaine période de temps.



POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

- Lupus Canada: www.lupuscanada.org. Ce site inclut les versions électroniques des fiches d'informations de *Bien vivre avec le lupus*.
- *Lupus : The Disease with a Thousand Faces*, publié par Dr Sacha Bernatsky et Dr Jean-Luc Sénécal, Key Porter Books (2004) ISBN 1-55263-603-8. Contactez Lupus Canada pour commander ce livre (version anglaise)
- La Société d'arthrite www.arthritis.ca
- Lupus Foundation of America: www.lupus.org
- Immunisation et vaccins. Agence de Santé publique du Canada: http://www.phac-aspc.gc.ca/im/index_f.html
- Guide canadien d'immunisation 2002: <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cig-gci/index.html>
- Organisation mondiale de la santé, Département immunisation, vaccins et biologiques www.who.int/immunization/en/

Avis de non responsabilité

Le lupus érythémateux disséminé est une maladie auto-immunitaire qui affecte des milliers de Canadiens, la plupart du temps les femmes en âge de procréer. Les symptômes varient considérablement d'une personne à l'autre et le traitement est fortement individualisé. Les patients sont vivement conseillés de contacter leur médecin ou leur professionnel de soins de la santé pour toutes questions ou problèmes qu'ils pourraient avoir.

Lupus Canada

590 Alden Road, Suite 211
Markham, Ontario L3R 8N2
(905) 513-0004
lupuscanada@bellnet.ca
www.lupuscanada.org

