

## Médicaments immunosuppresseurs utilisés dans le traitement du lupus

**L**es médicaments immunosuppresseurs peuvent être une grande valeur dans le traitement du lupus érythémateux disséminé (LED ou lupus). Ils peuvent aider à réduire les symptômes de la maladie, prévenir les dommages aux organes vitaux tels les reins et les poumons et aider à mettre la maladie en rémission.

Les médicaments immunosuppresseurs sont utilisés seulement quand le lupus est actif, en particulier, s'il y a des problèmes rénaux graves. Ces médicaments sont presque toujours pris avec les corticostéroïdes et, en fait, sont souvent utilisées pour aider à réduire graduellement la dose des corticostéroïdes (idéalement, elles permettent l'arrêt éventuel des corticostéroïdes).

Comme tout médicament, ces agents peuvent avoir des effets secondaires. Parce qu'elles inhibent le système immunitaire hyperactif, la plupart de ces drogues peuvent vous rendre plus susceptibles de contracter une infection. Certains des ces médicaments peuvent causer une inhibition de la moelle épinière. Les cellules sont produites dans la moelle épinière, alors l'interférence de ces drogues peut mener à une diminution des globules rouges, (les cellules qui transportent l'oxygène dans votre sang), des globules blancs (les cellules qui combattent l'infection) et des plaquettes (les cellules qui aident la coagulation).

Si vous prenez des médicaments immunosuppresseurs qui peuvent inhiber la moelle épinière, des prises de sang doivent être faites régulièrement pour faire le suivi de vos taux sanguins. Parce que le développement d'une infection est plus probable quand vous prenez des immunosuppresseurs, il est important d'en informer votre médecin si

vous développez une fièvre ou tout autre nouveau symptôme.

Certains croient que les médicaments immunosuppresseurs peuvent augmenter le risque de certains cancers. Le problème le plus courant est une anomalie précancéreuse qui, si elle n'est pas détectée, peut mener à un cancer du col de l'utérus.

En fait, cette condition est assez courante, même chez les femmes qui n'ont pas le lupus. Pour cette raison, des examens gynécologiques réguliers avec un test Pap (cytologie gynécologique) sont recommandés pour toutes les femmes et, il est particulièrement important pour les femmes ayant le lupus.

Heureusement, à l'aide d'examens réguliers pour assurer qu'il n'y a pas de changements précancéreux dans l'utérus et de conséquences plus graves s'y rattachant, le cancer de l'utérus peut être évité, même si vous prenez des médicaments immunosuppresseurs.

Les autres cancers qui sont plus communs chez les personnes atteintes de lupus sont le lymphome et le cancer du poumon. Cependant, il n'y a pas de preuve claire que ce risque accru est principalement causé par l'exposition aux médicaments. Quoique certains lymphomes peuvent être reliés à l'utilisation de médicaments, les chercheurs émettent l'opinion que le risque de lymphome peut également être augmenté par un lupus non contrôlé. Il est important de savoir que, bien qu'ils se produisent plus souvent chez les personnes atteintes de lupus que dans la population en général, les lymphomes se manifestent encore seulement chez un très petit nombre de personnes avec le lupus. Ainsi, lorsque les immunosuppresseurs sont requis pour gérer le lupus, les bienfaits des ces médicaments sont généralement supérieurs aux risques encourus.

*Certains croient que les médicaments immunosuppresseurs peuvent augmenter le risque de certains cancers.*

Finalement, n'oubliez pas que certains des plus grands facteurs de risque pour le cancer sont ceux que vous pouvez modifier. Ces facteurs de risque sont la cigarette, une diète riche en gras et l'obésité. Faire attention à ces facteurs, (en particulier, cesser de fumer) est la meilleure stratégie que vous pouvez prendre pour prévenir le cancer.

### Types de médicaments immunosuppresseurs

Différents types de médicaments immunosuppresseurs sont disponibles pour traiter le lupus. Bien qu'ils aient de différents mécanismes d'action, chaque médicament travaille pour diminuer la réaction immune hyperactive.

Il est important que vous compreniez exactement comment et quand prendre vos médicaments et quels en sont les effets potentiels. Vous devez travailler en collaboration avec votre médecin pour assurer que le dosage soit bénéfique et comporte le moins d'effets secondaires possibles. Les effets de ces drogues se manifestent de façon graduelle, alors vous n'en remarquerez peut-être pas les avantages avant plusieurs mois.

Voici les médicaments immunosuppresseurs qui sont le plus fréquemment employés dans le traitement du lupus.

**Azathioprine** (Imuran). Un des médicaments immunosuppresseurs les plus utilisés pour traiter le lupus, l'azathioprine, travaille en bloquant la fonction immune de la cellule. Les ef-



## GROSSESSE ET ALLAITEMENT

La prise de plusieurs médicaments immunosuppresseurs peut présenter des risques pour le fœtus. Si vous commencez à prendre ces médicaments, parlez à votre médecin de vos plans à long terme pour la grossesse. Votre médecin pourra vous suggérer des mesures contraceptives durant le traitement. Si vous avez un lupus non contrôlé, la grossesse devrait être évitée jusqu'à ce que le lupus soit contrôlé, parce que les chances seront meilleures pour le bébé et pour vous. Votre médecin pourra également vous suggérer de retarder la grossesse pour plusieurs mois après l'arrêt de certains médicaments afin de leur permettre de sortir de votre système et d'éviter d'affecter le bébé.

Certains médicaments peuvent passer par le lait maternel. Les femmes enceintes qui planifient allaiter et qui prennent des médicaments devraient consulter les spécialistes qui traitent leur lupus afin de s'assurer que l'allaitement est sécuritaire pour le bébé.

fets secondaires peuvent comprendre la nausée, une numération globulaire diminuée et une inflammation du foie. Si vous recevez ce médicament, vous devriez passer des tests sanguins réguliers afin de déterminer que votre numération globulaire et votre foie sont normaux. Si ces tests indiquent un problème, votre médecin ajustera la dose du médicament.

**Cyclophosphamide** (Cytoxan): Cet agent inhibe la division et la maturation cellulaires et la cyclophos-

phamide est un médicament immunosuppresseur très fort. Dans le traitement du lupus, cette drogue est réservée pour les maladies rénales très graves ou pour lorsqu'un autre organe interne est touché. Elle a un potentiel pour des effets secondaires graves, y compris le risque d'infection sérieuse. Quoique bien tolérée par la majorité des personnes, la cyclophosphamide peut causer la nausée, le vomissement et, son utilisation peut faire baisser la numération globulaire. La perte de cheveux peut également être un problème.

Les effets secondaires additionnels peuvent inclure une stérilité temporaire ou permanente chez les femmes et les hommes. Des options pour limiter ce risque peuvent exister, alors discutez-en avec votre spécialiste. Ce médicament peut

également endommager un fœtus en développement, si une femme devient enceinte pendant qu'elle est traitée avec ce médicament, alors l'utilisation de contraceptifs est très importante.

Parce que ce médicament est évacué par les reins et excrété dans l'urine, il peut causer une inflammation et un saignement dans la vessie. Une façon de prévenir cette situation est de boire plus de liquides, tel que conseillé par votre médecin. Ce médicament est normalement administré par injection dans le traitement du lupus, souvent avec un autre médicament par intraveineuse (Mesna ou or Uromitexan®) pour limiter les effets contraires sur la vessie.

Des tests sanguins pour déterminer la numération globulaire devraient être faits régulièrement. Si votre numération globulaire a descendu de manière alarmante, votre médecin ajustera le dosage du médicament qui, généralement, permet à la numération globulaire de remonter. Le suivi des tests d'urine est important. Après avoir arrêté le médicament, vous devriez continuer les tests d'urine pour vérifier les anomalies dans la vessie. A cause de fortes doses de cyclophosphamide, un cancer de la vessie est un effet secondaire possible, bien qu'il semble que cet incident soit très rare dans le traitement du lupus.

**Methotrexate** (Rheumatrex): Le methotrexate peut être utile pour certains types d'activités lorsque les autres médicaments (i.e. les anti-inflammatoires nonstéroïdales (AINS) ou les anti-paludéens) ne contrôlent pas adéquatement les symptômes. En fait, le methotrexate est souvent utilisé en combinaison avec ces médicaments. Certaines personnes aiment ce médicament parce qu'il est pris seulement une fois par semaine. Cependant, le methotrexate n'est généralement pas choisi pour traiter le lupus très grave. Les effets secondaires du methotrexate peuvent englober des réactions du foie et du poumon, ainsi qu'une numération globulaire réduite. Des brûlements d'estomac ou une perte de cheveux peuvent également être un problème. Si vous recevez ce médicament, vous devriez passer des tests sanguins pour faire le suivi de votre numération globulaire et

de votre foie régulièrement. Votre médecin modifiera le dosage si vous avez des effets secondaires. Pour réduire la toxicité, un supplément (acide folique) est prescrit.

**Cyclosporine** (Neoral): Originellement développée pour prévenir le rejet du rein ou d'autres organes transplantés, la cyclosporine a été utilisée pour traiter les maladies rhumatismales, y compris le lupus. Ce médicament modifie le système immunitaire sans diminuer la numération globulaire. Cependant, il peut faire monter la tension artérielle et réduire la fonction rénale. Pour ces raisons, son utilisation dans le traitement du lupus a diminué.

**Mycophenolate mofetil** (CellCept): Mis au point pour prévenir le rejet des organes transplantés, le mycophenolate est de plus en plus utilisé comme alternative à la cyclophosphamide pour traiter le lupus lorsqu'il y a une atteinte rénale. Il peut également être utile pour d'autres formes d'activités du lupus. Le mycophenolate travaille en freinant l'activité excessive des lymphocytes (un type de globules blancs). Ce médicament est souvent bien toléré, bien qu'il puisse causer la nausée et la diarrhée. Quand vous prenez ce médicament, des tests de laboratoire, incluant la numération globulaire, sont requis.

**Leflunomide** (Arava): Le leflunomide est un médicament anti-inflammatoire qui peut aider à réduire la douleur et l'enflure causées par l'arthrite et peut diminuer les dommages aux articulations. Comme la cyclosporine, ce médicament n'est pas souvent utilisé dans le traitement du lupus.

**Rituximab** (Rituxan) Le rituximab est un médicament pour le cancer qui travaille en diminuant l'activité des globules blancs connus sous le nom de lymphocytes. Des études sur les personnes atteintes d'un lupus grave qui n'avaient pas réagi positivement au traitement initial avec d'autres médicaments et qui furent alors traitées avec rituximab, ont montré des signes prometteurs. Parce que ce médicament est relativement nouveau, il doit être administré par injection et il est dispendieux. Il est réservé pour les cas très graves. Récemment, des rapports ont dévoilé qu'une complication

rare mais sérieuse est survenue, relativement à une infection au cerveau causant la mort. Pourtant, ce médicament a été utilisé de façon sécuritaire chez plusieurs personnes atteintes d'un lupus grave qui n'avaient pas réagi positivement à d'autres traitements, donc, le rituximab est une option pour les cas difficiles.

### Nouveaux traitements

Les chercheurs continuent leur étude dans le but de trouver des traitements plus adéquats pour traiter le lupus. Certaines études se sont penchées sur le blocage de l'expression des gènes qui peuvent être la cause de certains symptômes du lupus. Plusieurs pas ont été franchis et des essais cliniques sur de tels agents sont en marche, bien qu'il puisse s'écouler un certain temps avant qu'ils ne soient utilisés dans le traitement du lupus et ce, de façon routinière.

### Risques et avantages

Lorsque l'on envisage une thérapie par médication cytotoxique, il est important de mesurer le pour et le contre. Les médecins emploient le terme: « ratio risques -avantages » pour décrire la comparaison des effets secondaires versus les effets bénéfiques d'un traitement par médication.

Quoique la médication est cytotoxique ne soit généralement pas utilisée pour un lupus léger, ces médicaments peuvent être très utiles et même vous sauver la vie si votre lupus est assez actif et symptomatique ou si vous avez une atteinte à un organe majeur.

Votre médecin peut ordonner une biopsie du rein ou une biopsie d'autres tissus avant de prescrire un de ces médicaments

#### Lupus Canada

590 Alden Road, Suite 211  
Markham, Ontario L3R 8N2  
(905) 513-0004  
lupuscanada@bellnet.ca  
www.lupuscanada.org



### POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

• Lupus Canada: [www.lupuscanada.org](http://www.lupuscanada.org). Ce site inclut les versions électroniques des fiches d'informations de *Bien vivre avec le lupus*.

• *Lupus :The Disease with a Thousand Faces*, publié par Dr Sacha Bernatsky et Dr Jean-Luc Sénécal, Key Porter Books (2004) ISBN 1-55263-603-8 Contactez Lupus Canada pour commander ce livre (version anglaise).

• La Société d'arthrite: [www.arthritis.ca](http://www.arthritis.ca)

• Lupus Foundation of America: [www.lupus.org](http://www.lupus.org)

#### Avis de non responsabilité

*Le lupus érythémateux disséminé est une maladie auto-immunitaire qui affecte des milliers de Canadiens, la plupart du temps les femmes en âge de procréer. Les symptômes varient considérablement d'une personne à l'autre et le traitement est fortement individualisé. Les patients sont vivement conseillés de contacter leur médecin ou leur professionnel de soins de la santé pour toutes questions ou problèmes qu'ils pourraient avoir.*

THE ONTARIO  
TRILLIUM  
FOUNDATION



LA FONDATION  
TRILLIUM  
DE L'ONTARIO